

Das Team

Lucian Brodzinska **Gesamtleiter**

Geb. 1950 in Berlin, verheiratet, vier Kinder,
Selbsterfahrung und Ausbildung in Gestalt,
Psychodrama DGS-GP, Transaktionsanalyse DGTA,
Heilpraktiker für Psychotherapie, Sucht- und
Sozialtherapeut FDR, Bonding-Psychotherapie-
Fellow DGBP, ehem. Mitarbeiter der Klinik Bad
Grönenbach, seit 1980 in AA, in eigener Praxis als
Therapeut, Supervisor, als Ausbilder Tätig seit 1989

Daniela Albrecht **Co-Therapeutin**

Geb. 1987 in Berlin, verheiratet, zwei Kinder,
Physiotherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie,
Meditations- Entspannungstrainerin für Kinder und
Erwachsene; Ausbildung in integrativer
Psychotherapie, sowie psychotherapeutische
Selbsterfahrung; Co-Therapeutin in eine von Lucians
Therapiegruppen

Sebastian von Stosch – Assistent

Geb. 1993, lebt in Berlin; Erfahrung mit Einzel- und
Gruppentherapien, sowie Selbsthilfegruppen; steht
Frage und
Antwort zum nüchternen Leben in Genesung mit
Themen wie
Selbstwert, Lebenswandel und Sucht; unterstützt den
Prozess mit
Offenheit und positiver Energie

Thu Lhan **Köchin**

50Jahre, kommt aus Vietnam, 2 Kinder, arbeitet in
leitender Funktion einer Pflegeeinrichtung

Organisatorisches

Ort: Kultur- und Seminarhaus Kladorf
Kladorfer Str. 9
15837 Baruth/ OT Kladorf

Telefon 0172-3251270

Beginn: Donnerstag, 09.04.2026, 18:00Uhr

Ende: Sonntag, 12.04.2026, 13:04Uhr

Kosten: Teilnahmegebühr bei Anmeldung
465,-€ inkl. Verpflegung.
Übernachtung ca. 13-28€/ Nacht
zzgl. 5,-€ Endreinigung werden
am Ende des Workshops abgerechnet.

Frühbucher zahlen bis zum 20.01.26 440,-€

Die Anmeldung wird erst mit Eingang von
125,-€ Anzahlung gültig. Der Restbetrag von
340,-€ ist bis zum 15.03.26 zu begleichen

**Bitte benutze das beigefügte
Anmeldeformular. Wir vergeben die
Plätze der Reihenfolge der
eingegangenen Anmeldungen, daher
bitte frühzeitig anmelden.**

Wir fasten von

- Alkohol (freiwillig)
- Rauchen (freiwillig)
- TV, Internet, Smartphone (freiwillig)
- Süchtigem Verhalten

Lucian und Katrin Brodzinska

Praxis für Heilkundliche Psychotherapie
Sucht- und Sozialtherapie (FDR)
Supervision- Beratung- Fortbildung
Einzel-, Paar-, Gruppen- und Familientherapie

Anmeldung:

Tel.: +49 (0)33201/509040 (0176-77991942)

Mail: kontakt@praxis-brodzinska.de

Oder Anmeldeformular

Internet: <https://www.praxis-brodzinska.de>

73. emotionaler Psychotherapie-Workshop

Im Kulturhof Kladorf
09.04.2026-12.04.2026
Donnerstag, 18:00Uhr – Sonntag 13:04Uhr



„Es gibt nur zwei Tage im Jahr, an
denen man nichts tun kann. Der eine ist
gestern und der andere ist morgen. Dies
bedeutet, dass heute der richtige Tag
zum Lieben, Glauben und in erster Linie
zum Leben ist.“

Inhalt

Zu den Grundbedürfnissen jedes Menschen gehört das Ausleben und Akzeptieren seiner Nähe- und Autonomiewünsche.
Wurden diese Bedürfnisse in der Kindheit missachtet, manipuliert oder ignoriert, wirkt dies als unbewusstes Muster lebenslang.

Es entstehen Gefühle von Anspannung und Verminderung unserer Lebenskräfte, psychosomatische Krankheitsbilder oder Depressionen, häufig verbunden mit Suchtverhalten. Am häufigsten tauchen diese Phänomene in nahen Bindungen, besonders bei Paar- und Liebesbeziehungen auf.

Im Workshop lernen wir auf verschiedenen Bewusstseinsebenen, uns von herkömmlichen Mustern zu lösen und sie durch erneute Lebens- und Beziehungseinstellungen zu ersetzen.

KEIN MENSCH
WAR OHNE GRUND IN
DEINEM LEBEN.

DER EINE WAR
EIN GESCHENK,
DER ANDERE
EINE LEKTION

Methoden:

„Nicht was uns trennt, was
uns verbindet suchen wir“

- Das Gruppensetting nach **Bad Grönenbach und Herrenalber Modell**
- Gestalttherapie, Modell
- Emotionale Körperarbeit nach **Casriel (Bonding)** freiwillig
- Gruppenpsychotherapie
- Kreativtherapie
- Männer- und Frauengruppen
- Paarübungen
- Meditation, Tanz
- Nähe- und Distanzübungen
- Musik hören und machen

„Füllet einander den Becher, aber trinkt nicht aus
einem Becher“

Khalil Gibran

Tagesablauf

7:30-8:30	dynamische spielerische Früheinheit
8:30-10:00	Frühstück
10:00-12:00	Gruppe
12:00-15:00	Mittagspause und Einheiten
18:00	Abendessen
Ab 20:00	Abendprogramm oder Freizeit

**Das ist unsere Tagesplanung, jedoch hat das
Leben manchmal andere Vorstellungen...**

Änderungen im Programm sind möglich



Jeder/r Teilnehmer/in kann ihre/seine
Themenwünsche mitbringen