

## Das Team

### Lucian Brodzinska

#### Gesamtleiter

Geb. 1950 in Berlin, verheiratet, vier Kinder, Selbsterfahrung und Ausbildung in Gestalt, Psychodrama DGS-GP, Transaktionsanalyse DGTA, Heilpraktiker für Psychotherapie, Sucht- und Sozialtherapeut FDR, Bonding-Psychotherapie-Fellow DGBP, ehem. Mitarbeiter der Klinik Bad Grönenbach, seit 1980 in AA, in eigener Praxis als Therapeut, Supervisor, als Ausbilder Tätig seit 1989

### Daniela Albrecht

#### Co-Therapeutin

Geb. 1987 in Berlin, verheiratet, zwei Kinder, Physiotherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Meditations- Entspannungstrainerin für Kinder und Erwachsene; Ausbildung in integrativer Psychotherapie, sowie psychotherapeutische Selbsterfahrung; Co-Therapeutin in einer von Lucians Therapiegruppen

### Sebastian von Stosch – Assistent

Geb. 1993, lebt in Berlin; Erfahrung mit Einzel- und Gruppentherapien, sowie Selbsthilfegruppen; steht Frage und Antwort zum nüchternen Leben in Genesung mit Themen wie Selbstwert, Lebenswandel und Sucht; unterstützt den Prozess mit Offenheit und positiver Energie

### Thu Lhan

#### Köchin

50Jahre, kommt aus Vietnam, 2 Kinder, arbeitet in leitender Funktion einer Pflegeeinrichtung

## Organisatorisches

Ort: Kultur- und Seminarhaus Klasdorf  
Klasdorfer Str. 9  
15837 Baruth/ OT Klasdorf  
  
Telefon 0172-3251270

Beginn: Donnerstag, 09.04.2026, 18:00Uhr

Ende: Sonntag, 12.04.2026, 13:04Uhr

Kosten: Teilnehmergebühr bei Anmeldung 465,-€ inkl. Verpflegung.  
Übernachtung ca. 13-28€/ Nacht  
zzgl. 5,-€ Endreinigung werden am Ende des Workshops abgerechnet.

Frühbisher zahlen bis zum 20.01.26 440,-€

Die Anmeldung wird erst mit Eingang von 125,-€ Anzahlung gültig. Der Restbetrag von 340,-€ ist bis zum 15.03.26 zu begleichen

**Bitte benutze das beigelegte Anmeldeformular. Wir vergeben die Plätze der Reihenfolge der eingegangenen Anmeldungen, daher bitte frühzeitig anmelden.**

Wir fasten von

- Alkohol (freiwillig)
- Rauchen (freiwillig)
- TV, Internet, Smartphone (freiwillig)
- Süchtigem Verhalten

## Lucian und Katrin Brodzinska

Praxis für Heilkundliche Psychotherapie  
Sucht- und Sozialtherapie (FDR)  
Supervision- Beratung- Fortbildung  
Einzel-, Paar-, Gruppen- und Familientherapie

#### Anmeldung:

Tel.: +49 (0)33201/509040 (0176-77991942)

Mail: kontakt@praxis-brodzinska.de

Oder Anmeldeformular

Internet: <https://www.praxis-brodzinska.de>

## 73. emotionaler Psychotherapie-Workshop

Im Kulturhof Klasdorf  
09.04.2026-12.04.2026  
Donnerstag, 18:00Uhr – Sonntag 13:04Uhr



„Es gibt nur zwei Tage im Jahr, an denen man nichts tun kann. Der eine ist gestern und der andere ist morgen. Dies bedeutet, dass heute der richtige Tag zum Lieben, Glauben und in erster Linie zum Leben ist.“

## Inhalt

Zu den Grundbedürfnissen jedes Menschen gehört das Ausleben und Akzeptieren seiner Nähe- und Autonomiewünsche.

Wurden diese Bedürfnisse in der Kindheit missachtet, manipuliert oder ignoriert, wirkt dies als unbewusstes Muster lebenslang.

Es entstehen Gefühle von Anspannung und Verminderung unserer Lebenskräfte, psychosomatische Krankheitsbilder oder Depressionen, häufig verbunden mit Suchtverhalten. Am häufigsten tauchen diese Phänomene in nahen Bindungen, besonders bei Paar- und Liebesbeziehungen auf.

Im Workshop lernen wir auf verschiedenen Bewusstseinsebenen, uns von herkömmlichen Mustern zu lösen und sie durch erneute Lebens- und Beziehungseinstellungen zu ersetzen.

## Methoden:

„Nicht was uns trennt, was uns verbindet suchen wir“

- Das Gruppensetting nach **Bad Grönenbach und Herrenalber Modell**
- Gestalttherapie, Modell
- Emotionale Körperarbeit nach **Casriel (Bonding)** freiwillig
- Gruppenpsychotherapie
- Kreativtherapie
- Männer- und Frauengruppen
- Paarübungen
- Meditation, Tanz
- Nähe- und Distanzübungen
- Musik hören und machen

„Füllt einander den Becher, aber trinkt nicht aus einem Becher“

Khalil Gibran

## Tagesablauf

7:30-8:30 dynamische spielerische Frühseinheit

8:30-10:00 Frühstück

10:00-12:00 Gruppe

12:00-15:00 Mittagspause und Einheiten

18:00 Abendessen

Ab 20:00 Abendprogramm oder Freizeit

**Das ist unsere Tagesplanung, jedoch hat das Leben manchmal andere Vorstellungen...**

Änderungen im Programm sind möglich

**KEIN MENSCH  
WAR OHNE GRUND IN  
DEINEM LEBEN.**

**DER EINE WAR  
EIN GESCHENK,  
DER ANDERE  
EINE LEKTION**

Jeder/r Teilnehmer/in kann ihre/ seine  
Themenwünsche mitbringen

